

Willkommen beim Hochschulsport der
Universität Heidelberg

HOCHSCHUL
SPORT



**UNIVERSITÄT
HEIDELBERG**
ZUKUNFT
SEIT 1386

Wir bewegen **Körper und Geist**

Inhaltsverzeichnis

[Aufgaben und Ziele des Hochschulsports](#)

[Hochschulsport in Coronazeiten](#)

[Veranstaltungstypen](#)

[Teilnahmebedingungen](#)

[Registrierung](#)

[Kursbuchung](#)

[Tagesticket erstellen](#)

[Daten und Fakten](#)



Aufgaben und Ziele des Hochschulsports



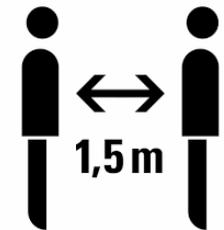
Der Allgemeine Hochschulsport hat sich zum Ziel gesetzt, allen Hochschulangehörigen die Möglichkeit zu bieten, neue Sportarten und Sportformen kennenzulernen, Altbewährtes zu vertiefen sowie Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden als Ausgleich zum Hochschulalltag in Studium und Beruf zu fördern. Die Erhaltung und Verbesserung der eigenen Leistungsfähigkeit, aktive Erholung und Entspannung, Abwechslung und das Sporttreiben in der Gemeinschaft mit Anderen stehen dabei im Vordergrund.

Hochschulsport in Coronazeiten

Seit der Verbreitung der Covid 19 Pandemie ist erstmals wieder ein vollumfängliches Angebot an Sportkursen möglich. Dafür dient die aktuelle Corona Verordnung Ba-Wü als Vorgabe.

Momentan gilt also:

Die 3G-Regel wurde aufgehoben. In allen Bereichen der Universität gilt für alle Anwesenden bei Unterschreitung des Mindestabstands in den Innenräumen die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske oder einer FFP2-Maske. **Es besteht jedoch keine Maskenpflicht während der Sportausübung!**



Veranstaltungstypen I

Allgemeine Sport -und Trainingskurse

In diesen Kursen wird durch ein vielfältiges Angebot Freude am Sporttreiben und der eigenen Leistungsfähigkeit unter fachkundiger Anleitung vermittelt. Im Vordergrund steht die Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.

Sportartbezogene Trainingskurse

Wenn Sie an einer bestimmten Sportart interessiert sind, können Sie in diesen Kursen Grundkenntnisse und -fähigkeiten erwerben bzw. schon vorhandene erweitern und vertiefen. Auch diese Kurse werden durch fachkundige Trainer und Trainerinnen angeleitet.



Veranstaltungstypen II

Spezialkurse für Gesundheit und Wohlbefinden

Diese Kurse werden von unserem Partner, der Techniker Krankenkasse, gefördert und richten sich an Personen, die Sport als Prävention und zum Ausgleich betreiben möchten



Freies Spiel (große Sportspiele)

Beim freien Spielen wird der Rahmen (Halle und Geräte) zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmenden organisieren sich selbst und ein gewählter Verantwortlicher nimmt mit dem Hausmeister Kontakt auf, um an die Geräte zu gelangen. Bälle und Schläger sind selbst mitzubringen.



Veranstaltungstypen III

Exkursionen

Auf Exkursionen können Sie Sportarten und Sportformen als Kompaktangebot erlernen und genießen. Eine lange Tradition haben z. B. unsere Skikurse, Segeltörns und Ruderwanderfahrten. Der Allgemeine Hochschulsport hält von Semester zu Semester ein wechselndes Programm bereit.

Training der Wettkampfmannschaften

Trainingskurse für wettkampforientierte Sporttreibende bieten Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu verbessern. Ziel ist die Teilnahme bei Deutschen Hochschulmeisterschaften

Treffs

Dies sind in der Regel selbstorganisierte Gruppen, die sich zum regelmäßigen Sporttreiben zusammenfinden, wie z. B. der »Lauftreff«. Angebote finden Sie hierzu nicht nur in diesem Programm. Beachten Sie bitte aktuelle Ankündigungen an den Informationstafeln »Hochschulsport« in den Foyers der Gebäude 700 und 720



Teilnahmebedingungen I



Wer darf am Hochschulsport teilnehmen?

Alle Studierende und MitarbeiterInnen der Universität Heidelberg, der Pädagogischen Hochschule Heidelberg, der Universitätskliniken, des DKFZ, des HITS und der MPI's sind teilnahmeberechtigt. Für Studierende dient als Nachweis der gültige Studierendenausweis.

Was ist mitzubringen?

Mitzubringen sind Sportkleidung, ein separates Paar saubere Sportschuhe sowie ein Handtuch für die Fitnessveranstaltungen. Sportschuhe, die im Freien (Parkplatz/ Freianlagen) getragen wurden, sind in den Hallen nicht zugelassen.

Teilnahmebedingungen II



Was kostet die Teilnahme?

Die Registrierung im Hochschulsport ist für Studierende kostenlos. Für Mitarbeiter und Gäste wird eine Gebühr von 5,-€ für die Verwaltung erhoben.

Ansonsten sind Entgelte für die jeweiligen Kursangebote zu entrichten welche auf unserer Homepage ausgewiesen werden.

Wie kann bezahlt werden?

Studierende können momentan ausschließlich per Überweisung bezahlen.

Für Spätbucher ab dem 25. April ist alternativ eine direkte Zahlung per CampusCard im Hochschulsportsekretariat zu den ausgewiesenen Öffnungszeiten möglich.



Registrierung

Über den Bereich **Onlineanmeldung** auf unserer Homepage kann man sich registrieren und sein persönliches Konto einrichten. Sämtliche Kurse aus dem jeweils aktuellen Programm sind dort aufgelistet und stehen, sofern noch Plätze verfügbar sind, zur Buchung bereit. Die notwendigen Infos rund um den Kurs sind dort auch nochmal dargestellt.



HOCHSCHUL
SPORT



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

- Startseite
- Allgemeines über HSP
- Teilnahmebedingungen
- Sportangebot
- Onlineanmeldung/Registration & Bookings**
- Sportstätten
- Kontakt und Service



HOCHSCHUL
SPORT ISSW



ONLINEANMELDUNG

- Stammdaten bearbeiten
- Status checken
- Kursanmeldung**
- Teilnehmerticket erstellen
- Fitness App
- PausenExpress Online
- Logout

Aktuelles Kursprogramm - Ferienprogramm

Alle online buchbaren Kurse sind in folgende Rubriken untergliedert:

- Budo und Kampfsport (12 Kurse)
- Fitness (5 Kurse)
- Fitness- und Kraftstudio (7 Kurse)
- Körper & Geist (7 Kurse)
- Kunterbuntes (0 Kurse)
- Natur/Outdoor/Erlebnis (0 Kurse)
- Spiele (13 Kurse)
- Wassersport (16 Kurse)
- Wintersport (0 Kurse)
- Tanzen (10 Kurse)
- Mitarbeitersport (2 Kurse)
- Erstsemesterangebote (26 Kurse)

- Gesamtliste (98 Kurse)

Kursbuchung

Nach erfolgreicher Kursbuchung hat man drei Tage Zeit, die Kursgebühr auf das angegebene Universitätskonto zu überweisen. Die Kontodaten hierzu finden sich auf der Buchungsbestätigung. Bitte bei der Überweisung den Verwendungszweck exakt so angeben, wie dort beschrieben, damit wir die Einzahlung auch zuordnen können.

Die Kursbuchung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Die Buchung erlischt wenn sie nicht innerhalb von fünf Werktagen bei uns eingetroffen ist.

Bitte überweisen sie NICHT, wenn sie nur auf der Warteliste stehen.

DIESE SEITE AUSDRUCKEN UND ZUR BEZAHLUNG MITBRINGEN:

Übersicht der gebuchten Kurse/ Buchungsbestätigung

Sehr geehrte/r 

Status: Mitarbeiter/in der Universität Heidelberg.

Kursnummer	Kursbezeichnung	Entgelt	Max. Teilnehmer	Ihre Position*	Bezahlt	zahlbar bis	Löschen?
BADF6	Badminton 6 Ferien	15/20/25	18	5	nicht bezahlt	26.10.2020	<input type="button" value="Kurs löschen"/>
BADF8	Badminton 8 Ferien	15/20/25	18	1	nicht bezahlt	27.10.2020	<input type="button" value="Kurs löschen"/>

*Rot gekennzeichnete Kursbuchungen befinden sich in der Warteschlange. Bitte noch nicht im Sekretariat vorbeikommen!

Diese Kursbuchung ist nur gültig, wenn die Kursgebühr innerhalb der nachfolgenden 2 Werktage im Hochschulsportsekretariat INF 700 t
Beispiel: Kurs am Sonntag gebucht, Bezahlung bis Dienstag im Sekretariat

Die Erstsemesterangebote sind kostenfrei, bitte drucken Sie sich diese Anmeldebestätigung aus und gehen Sie direkt zur Veranstaltung!

Die Bezahlung ist für Studierende und Mitarbeiter der Universität/ PH und des Universitätsklinikums ausschließlich bargeldlos mit der Campu.
Bei der Bezahlung ist der gültige Studentenausweis, Bedienstetensportausweis oder die Gästekarte vorzulegen.

Dieses Formular bitte unbedingt ausdrucken und zur Bezahlung mitbringen!

Öffnungszeiten des Hochschulsportsekretariats INF 700 für Online-Anmelder:

Öffnungszeiten 24.08. - 30.10.2020:

Vormittags: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10.15 - 12.15 Uhr

Abends: Montag 17.30 - 19.30 Uhr

Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr

Am Freitag hat das Sekretariat nicht geöffnet!

Tagesticket erstellen

Für alle Kursangebote in den Gebäuden INF 700, 710 und 720 ist ein Tagesticket erforderlich, welches am Kurstag ab 7.00 Uhr erstellt werden kann und welches die maximale Auslastung jedes Kurstermins regelt.

Das Tagesticket kann im persönlichen Online-Anmeldebereich unter **Teilnehmerticket erstellen**, am Kurstag von 7.00 Uhr bis abends, erstellt werden.

Stammdaten bearbeiten

Status checken

Kursanmeldung

Teilnehmerticket erstellen

PausenExpress Online

Logout

Teilnehmertickets für heute stattfindende Veranstaltungen

Aufgrund der durch die Corona-Verordnung vorgeschriebene Dokumentationspflicht für Sportveranstaltungen ab 7.00 Uhr erzeugt werden, auch noch direkt bei Kursbeginn vor der Kontr. Im Folgenden werden alle Rubriken und deren Veranstaltungen aufgelistet, für die sie am he

Bitte klicken Sie einfach den gewünschten Kurs an und generieren dann ein gültiges Ticket. C System hinterlegte Email-Adresse gesendet.

Keine Teilnahme am Hochschulsport ohne gültigen QR-Code des Tages.

- Budo und Kampfsport
- Fitness
 - Fitness Mix Ferien (bezahlter Kurs)
 - Zumba Ferien 2 (bezahlter Kurs)
- Fitness- und Kraftstudio
- Körper & Geist
- Kunterbuntes
- Outdoor-Angebote
- Spiele
- Wassersport
- Wintersport
- Tanzen
- Mitarbeitersport
- Meet & Socialize
- heiMOVE
- Onlinekurse



Daten und Fakten

Wenn Ihr nichts verpassen wollt...

www.hochschulsport.uni-hd.de

Instagram  „[hochschulsport_heidelberg](https://www.instagram.com/hochschulsport_heidelberg)“
Facebook  „Hochschulsport Heidelberg“
Twitter  „[hochschulsport_](https://twitter.com/hochschulsport_)“
App:  „[hochschulsport heidelberg](https://www.hochschulsport.uni-hd.de)“

Falls Ihr weitere Fragen habt...

Hochschulsport Universität Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 700

69120 Heidelberg

Telefon: 06221-548629

Email: hochschulsport@issw.uni-heidelberg.de



Wir wünschen Euch eine aufregende Zeit an der Uni Heidelberg und hoffen Euch im Wintersemester bei uns im Hochschulsport begrüßen zu können.

