hei TRACKS

UNIVERSITÄT HEIDELBERG
ZUKUNFT SEIT 1386

KARRIERECOACHING FÜR POSTDOCS

WAS IST KARRIERECOACHING?

Karrierecoaching ist ein vertraulicher und individueller Gesprächsprozess, in dem Sie Fragen zu Ihrer persönlichen Karriereentwicklung bearbeiten. Sie werden professionell begleitet, Ihre eigenen Antworten, Optionen und Wege zu finden.

Ziele des Karrierecoaching-Angebots
Sie erhalten Klarheit über Ihre persönliche berufliche Orientierung, eigene Ressourcen und mögliche nächste Schritte bei der Karriereplanung.

Zielgruppe
Dieses Angebot richtet sich speziell an Postdocs. Sie können das Karrierecoaching wahrnehmen, wenn der Abschluss Ihrer Promotion mindestens zwei und nicht mehr als vier Jahre zurückliegt und Sie aktuell an der Universität Heidelberg beschäftigt sind.



Ablauf und Umfang
In der Regel umfasst das Karrierecoaching drei Termine von 90 Minuten Länge und beinhaltet drei Phasen. Der genaue Ablauf wird in einem persönlichen Gespräch vereinbart.

1 **STANDORT-BESTIMMUNG**
Wo stehe ich?

2 **REFLEXION + AUSRICHTUNG**
Was kann und will ich?

3 **ENTSCHEIDEN + UMSETZEN**
Wie komme ich dahin?

Anmeldung und weitere Informationen

Das Anmeldeformular und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

▸ **www.uni-heidelberg.de/karrierecoaching_postdocs**

Das Karrierecoaching für Postdocs wird über die Exzellenzuniversität gefördert und ist für Postdocs kostenfrei.

© Universität Heidelberg, Kommunikation und Marketing

Kontakt
Abteilung Personalentwicklung
Dr. Susanne Scheer
susanne.scheer@zuv.uni-heidelberg.de
Tel. 06221 54-12539

www.uni-heidelberg.de/karrierecoaching_postdocs