

12/2024

NEWSLETTER
ZENTRALE STUDIENBERATUNG



**UNIVERSITÄT
HEIDELBERG**
ZUKUNFT
SEIT 1386



Inhalt

Zentrale Studienberatung

HSE - Heidelberg School
of Education

heiSKILLS

Univital

UB Heidelberg

HAI-Netzwerk

Stellenangebote bei
careerMatch

Liebe Studierende,

der Dezember bringt nicht nur die Weihnachtszeit, sondern auch die Gelegenheit, das Jahr in Ruhe ausklingen zu lassen und neue Kraft für 2025 zu tanken. Die Zentrale Studienberatung bietet euch Anregungen für den Jahreswechsel, etwa mit Übungen zur Reflektion und Wunschsuche. Univital begleitet euch mit einem Fitness-Adventskalender, und heiSKILLS unterstützt euch mit Angeboten zur beruflichen Orientierung. Auch die UB, die HSE und das HAI-Netzwerk haben wieder spannende Inhalte im Gepäck, die euch inspirieren werden.

Genießt die Weihnachtszeit und kommt gut ins neue Jahr!

Herzliche Grüße

Christoph Schlomach

Leiter der Zentralen Studienberatung

Zentrale Studienberatung

Leitung

Christoph Schlomach

Adresse

Seminarstr. 2
69117 Heidelberg

Mail

christoph.schlomach@zuv.uni-heidelberg.de

Homepage

<https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/die-zentrale-studienberatung>

Anregungen rund um den Jahreswechsel

Obwohl es eigentlich eine ruhige und besinnliche Zeit sein sollte, kann es rund um den Jahreswechsel hektisch und anstrengend werden. Sorgen Sie dafür, dass Sie nicht untergehen, und gönnen Sie sich kleine Inseln für Ihre mentale Gesundheit. Die Zentrale Studienberatung hat für Sie zwei Übungen zum Jahreswechsel zusammengetragen:

Gemeinsam auf Wunschsuche gehen. Warum sollen nur Kinder einen Wunschzettel schreiben? Über die eigenen Wünsche nachzudenken kann guttun und positives bewirken. Verabreden Sie sich mit einer nahestehenden Person, machen Sie es sich gemütlich und befragen Sie sich gegenseitig zu Ihren Wünschen. Fragen könnten sein: „Was wünschst Du Dir für das neue Jahr (für Dich selber, für andere, für die Welt, materiell)? Gibt es einen ungewöhnlichen/geheimen/verrückten/mutigen/peinlichen Wunsch?“ Notieren Sie sich gegenseitig die Wünsche auf kleine Zettel und vereinbaren Sie einen Zeitpunkt, an dem Sie sich die Wünsche zukommen lassen (nach ein paar Wochen, Monaten oder einem Jahr).

Reflektionspause: Wie gehe ich mit mir selber um? Die Person, mit der wir am meisten Zeit in unserem Leben verbringen, sind wir selber. Manchmal merken wir gar nicht, wie hart und ungerecht wir mit uns ins Gericht gehen, weil es uns schon in Fleisch und Blut übergegangen ist. Gönnen Sie sich eine Reflektionspause und machen Sie es sich für eine Viertelstunde gemütlich. Schließen Sie die Augen und kommen Sie durch tiefe Atemzüge zur Ruhe. Fragen Sie sich: „Wie gehe ich mit mir selber um? Was ist mein innerer Monolog in stressigen Situationen (z. B. wenn etwas nicht klappt wie geplant oder ich viel zu tun habe)? Gehe ich mit mir selber genauso um wie ich es meinen Liebsten empfehlen würde? Achte ich auf meine Bedürfnisse? Was tut mir gut? Was sind meine Kraftquellen?“ Wenn Sie bei der Reflektion bemerken, dass der Umgang mit sich selber noch ausbaufähig ist, kommen Sie gerne im Januar in unseren Workshop „Power für das neue Jahr – Innere Stärke aktivieren“

Veranstaltungen:

17.01, 24.01.2025 | 09:30-13:00 Uhr | Besser konzentriert - Worauf es ankommt! (Präsenz)

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/besser-konzentriert-worauf-es-ankommt>

21.01, 26.01.2025 | 10:00-14:00 Uhr | Power für das neue Jahr - Innere Stärke aktivieren (Präsenz)

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/power-fuer-das-neue-jahr-innere-staerke-aktivieren>

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

HSE - Heidelberg
School of
Education

Leitung

N.N.
Dr. Christiane
Wienand

Adresse

Voßstraße 2,
Gebäude 4330
69115 Heidelberg

Mail

hse@heiedu.uni-heidelberg.de

Homepage

www.hse-heidelberg.de

Zum Jahresende schauen Sie vielleicht zurück, was Sie in diesem Jahr im Studium oder für sich persönlich erreicht haben – und setzen sich womöglich schon Ziele für 2025. Wie wäre es im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele z. B. mit mehr Engagement zu Nr. 10 „Weniger Ungleichheiten“ oder Nr. 13 „Maßnahmen zum Klimaschutz“? An der HSE können Sie sich bereits heute für interaktive Veranstaltungen hierzu anmelden:

Lernen Sie bei der [Exkursion zur KLIMA ARENA](#) eine besondere Einrichtung zu Klimaschutz und Nachhaltigkeit kennen. Mit innovativen Technologien und kreativen Elementen fördert sie Verstehen und macht Sie so zu Multiplikator:innen. Bei der Exkursion erkunden Sie die Ausstellung, experimentieren an Versuchsstationen und erfahren unmittelbar die Potenziale eines außerschulischen Lernorts für Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE).

Die HSE-Online-Lerneinheit [„Critical Literacy for Climate Action“](#) widmet sich dem kritischen und wissenschaftsbasierten Umgang mit Informationen zur Klimakrise. Begleitend dazu findet ein Workshop statt, bei dem Sie mögliche Anwendungsszenarien im Kontext Ihrer späteren Unterrichtsfächer erarbeiten. Mit der Online-Lerneinheit können Sie noch in diesem Jahr loslegen!

Im Workshop „Dekonstruktion von Behinderung“ setzen Sie sich mit Bildungsfachkräften des [Annelie-Wellensiek-Zentrums für Inklusive Bildung](#) mit dem Begriff „Behinderung“ auseinander. Hinterfragen Sie dabei Ihre eigenen Vorstellungen und werden Sie durch den Austausch sensibilisiert, Vorurteile zu erkennen. Unter Anleitung der Bildungsfachkräfte reflektieren Sie, welchen Barrieren Menschen mit Behinderungen begegnen und wie diese Hürden abgebaut werden können.

Das Team der HSE wünscht Ihnen frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr!

Veranstaltungen:

10.01.2025 | 09:45-16:00 Uhr | Exkursion „Außerschulischer Lernort KLIMA ARENA“, Anmeldung bis 19.12.

Link: www.hse-heidelberg.de/lernort-klima-arena

31.01.2025 | 16:15-17:45 Uhr | Workshop „Dekonstruktion von Behinderung“, Anmeldung bis 07.01.

Link: www.hse-heidelberg.de/dekonstruktion-von-behinderung

24.01.2024 | 14:00-18:00 Uhr | Präsenzworkshop zum Fitnessprogramm „Critical Literacy for Climate Action“ (CL4CA), Anmeldung bis 19.12.

Link: www.hse-heidelberg.de/cl4ca

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

heiSKILLS
Kompetenz- und
Sprachzentrum

Leitung

Prof. Dr. Silke Hertel
(komm.)

Adresse

heiSKILLS
Bergheimer
Straße 20
69115 Heidelberg

Homepage

www.heiskills.uni-heidelberg.de/de

Liebe Studierende,

das Jahr neigt sich dem Ende zu – eine perfekte Gelegenheit durchzuatmen, Energie zu tanken und einen Blick nach vorn zu werfen.

Im Dezember, aber auch im neuen Jahr bietet der heiSKILLS Career Service allen Studierenden ein abwechslungsreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm, das praxisnahe Einblicke in Berufsfelder gibt, berufliche Skills stärkt und gezielt auf den Berufseinstieg vorbereitet.

Besonders hinweisen möchten wir auf unsere Kooperation mit der NGO **MentorMe**: Werden Sie Teil eines einjährigen Mentoring-Programms, in dem Sie von erfahrenen Mentor*innen individuell begleitet werden. Neben wertvollem Feedback profitieren Sie von exklusiven Workshops, neuen beruflichen Kontakten und inspirierenden Events – und das alles zu stark vergünstigten Konditionen für Uni-Heidelberg-Studierende!

Nutzen Sie die Chance, sich optimal auf Ihren Berufseinstieg vorzubereiten und melden Sie sich mit Ihrer Uni-Heidelberg-Mailadresse an. Mehr Infos finden Sie hier: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/heiskills-kooperiert-mit-mentorme>

Wir wünschen allen Studierenden schöne Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Herzliche Grüße,
das Team des heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrums

Veranstaltungen:

13.01.2025 | 16:00-19:00 Uhr | MLP-Infoveranstaltung: Professionelles Bewerben – Wie bekomme ich meinen Traumjob (Präsenz)

Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/career-service/angebote-fuer-studierende-doktorandinnen-und-absolventinnen/kurse-und-informationsveranstaltungen/professionelles-bewerben-wie-bekomme-ich-meinen-traumjob>

21.01.2025 | 16:00-19:00 Uhr | MLP-Infoveranstaltung: Gehaltsverhandlungen zum Jobstart – wie verdiene ich mehr Geld? (Präsenz)

Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/career-service/angebote-fuer-studierende-doktorandinnen-und-absolventinnen/kurse-und-informationsveranstaltungen/gehaltsverhandlung-zum-jobstart-wie-verdiene-ich-mehr-geld>

27.01.2025 | 16:00-18:00 Uhr | MLP-Infoveranstaltung: Fit fürs Ref – sicher & vorbereitet für Deine Lehreraufbahn (Präsenz)

Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/career-service/angebote-fuer-studierende-doktorandinnen-und-absolventinnen/kurse-und-informationsveranstaltungen/fit-fuers-ref-sicher-vorbereitet-fuer-deine-lehrer-laufbahn>

Univital

Univital

Liebe Studierende,

der Dezember hat bereits begonnen und mit ihm unsere spannende Neuheit: ein TrainingsAdventskalender! In Zusammenarbeit mit FitnessRAUM haben wir passend zum Motto "Fit durch den Advent" etwas Besonderes für euch vorbereitet – 24 kostenfreie Workouts, die euch fit und gesund durch die Weihnachtszeit bringen. Jeden Tag öffnet sich bis zum 24. Dezember ein neues Türchen mit einem Workout-Video – es ist für jeden etwas dabei. Und das Beste daran: Ihr müsst euch nicht anmelden. Lasst uns gemeinsam die Adventszeit aktiv und gesund genießen!

Zusätzlich könnt ihr für ein ganzes Jahr Zugang zu allen Fitnesskursen von FitnessRAUM bekommen. Schickt uns dafür eine Email an univital@uni-heidelberg.de

Für weitere Informationen und die Teilnahme besucht gerne folgende Webseite: fitnessRAUM.de - Dein Online Fitness-Studio

Meldet euch gern für unsere Mailingliste an, wenn ihr regelmäßig über Angebote und Veranstaltungen von Univital informiert werden möchtet: [Univital-Mailingliste](#)

Univital wünscht euch eine frohe und fitte Weihnachtszeit!

Leitung

Dr. Mona Kellner

Adresse

Im Neuenheimer
Feld 700
69120 Heidelberg

Mail

Univital@uni-heidelberg.de

Homepage

<https://univital.uni-heidelberg.de/>

UB Heidelberg

Leitung

Dr. Jochen Apel,
Direktor

Adresse

Plöck 107-109
69117 Heidelberg

Mail

ub@ub.uni-
heidelberg.de

Homepage

<https://www.ub.uni-heidelberg.de/de>

Referate mit Bildern unter CC-Lizenzen rechtssicher gestalten!

Open Access ist längst keine Ausnahme mehr, sondern das Standardmodell für wissenschaftliches Publizieren. Die Universität Heidelberg ist hier sogar Vorreiter: Rund drei Viertel aller Publikationen, die Heidelberger Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler veröffentlichen, stehen unter einer freien Lizenz. Diese erlaubt nicht nur den freien Zugang, sondern auch die Weiterverwendung und sogar die (gekennzeichnete) Veränderung der Inhalte.

Freie Lizenzen sind aber nicht nur für das Lesen von Texten und die Auswertung von Daten wichtig. Sie spielen auch eine zentrale Rolle, wenn man Materialien für Hausarbeiten oder Präsentationen verwenden möchte. Gerade bei Referaten werden oft Bilder benötigt, um Inhalte zu veranschaulichen oder besser zu erklären. Solche Bilder zur reinen Veranschaulichung dürfen in der Regel nicht zitiert werden, wenn sie nicht unter einer freien Lizenz stehen. Die bekanntesten freien Lizenzen sind die Creative-Commons-Lizenzen (CC-Lizenzen).

Wie findet man Inhalte, die unter einer freien Lizenz stehen? Am einfachsten geht das über die erweiterte Google-Suche mit dem Filter „Creative Commons-Lizenzen“. Eine andere gute Quelle ist Wikimedia Commons. Auch spezialisierte Suchmaschinen wie CC Search oder Bildplattformen wie Flickr bieten eine große Auswahl.

So seid ihr auf der sicheren Seite – denn auch eine Präsentation ist eine öffentliche Wiedergabe und unterliegt dem Urheberrecht. Nutzt diese Möglichkeiten, um eure Arbeit nicht nur inhaltlich, sondern auch rechtlich sicher zu gestalten!

Veranstaltungen:

12.12.2024 | 16:15-17:45 Uhr | KI-Tools für Literaturrecherche (Online/Präsenz)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/ki-tools-fuer-literaturrecherche-2024-12-12>

16.12.2024 | 16:00-18:00 Uhr | Richtig zitieren – Plagiate vermeiden (Online)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/workshop-richtig-zitieren-plagiate-vermeiden-2024-12-16>

19.12.2024 | 09:15-10:45 Uhr | Einführung in Zotero (Präsenz)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/einfuehrung-in-zotero-2024-12-19-0>

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

HAI-Netzwerk

Vom Struwwelpeter, über den Weltbürger, der einen deutschen Krimi nach China brachte bis zum schwimmenden Professor

Zum Ende des Jahres bieten wir euch entschleunigenden Lesegenuss. Perfekt für die Zeit zwischen den Jahren nach den hoffentlich nicht anstrengenden Feiertagen mit der lieben Familie.

Mit dem Magazin HAIlife erhaltet ihr eine unterhaltende, interessante und abwechslungsreiche Lektüre. Wo sonst findet man den Struwwelpeter, Mao, Aktivitäten zum Klimaschutz, KI gegen Pestizide im Weinbau sowie Porträts und Interviews mit interessanten Personen unserer Universität in einem Magazin?

Zudem haben wir Statements und Meinungen zum Thema „Universität als weltoffener Kosmos und Diskursraum“ gesammelt und berichten über Aktivitäten der verschiedenen Gruppen des HAI-Netzwerkes und vieles mehr.

Neugierig geworden? Ihr könnt das Magazin digital lesen, oder euch kostenlos ein Printexemplar im Alumni-Büro abholen. HAI-Mitglieder können das Magazin abonnieren und erhalten es dann automatisch. Die Mitgliedschaft bei HAI ist kostenlos, bzw. ein Service eurer Universität. Anmeldung hier: <https://alumniportal-heidelberg.de/public/newperson.aspx>

Ein Magazin über und von Menschen unserer Universität.

Viel Freude beim Lesen und einen guten Jahreswechsel wünscht euer HAI-Team!

Leitung

Silke Rodenberg

Adresse

Postadresse:
Seminarstr. 2
Besucheradresse:
Marsstallstr. 6
69117 Heidelberg

Mail

service@alumni.uni-heidelberg.de

Homepage

<https://www.uni-heidelberg.de/de/alumni>

Veranstaltungen:

27.12.2024-06.01.2025 | Das Magazin HAIlife - Lesen auf dem Sofa

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/alumni/publikationen/hailife>

Stellenangebote bei careerMatch

Stellenangebote:

Wir suchen eine:n Nachhilfelehrer (m/w/d) in Heidelberg und Umgebung:

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Studierende, Absolventen und Doktoranden, die Interesse haben, Schülerinnen und Schülern bei ihren schulischen Problemen zu helfen. Gefragt sind Lehrkräfte für alle Schulfächer, Schularten und Klassenstufen. Der Unterricht findet in der Regel zuhause beim Schüler statt. Die Anzahl der zu unterrichtenden Schüler wird von der Lehrkraft bestimmt..

Link: <https://uni-heidelberg.jobteaser.com/de/job-offers/017152c7-eb0f-4216-a18d-63b6754bba3a-studentenring-dipl-kfm-arnulf-mende-nachhilfelehrer-m-w-d-in-heidelberg-und-umgebung-gesucht>

Wir suchen eine:n Praktikant:in (m/w/d) in der Heidelberg-Redaktion:

Wer erste Schritte im Lokaljournalismus gehen oder weitere Erfahrungen sammeln möchte, für den ist das 4-8-wöchige Praktikum in der Stadtreaktion der Rhein-Neckar-Zeitung das Richtige.

Link: <https://uni-heidelberg.jobteaser.com/de/job-offers/11798845-rhein-neckar-zeitung-praktikum-in-der-heidelberg-redaktion>

Wir suchen eine:n dualen Student:in (m/w/d) BWL - Handel Bruchsal:

Abitur geschafft - was nun? Egal ob Dir DIY im Blut liegt oder Du mit Wissen im Bereich Pflanzen glänzt: Bei BAUHAUS hast Du die Möglichkeit dual zu studieren und nach dem Abschluss Deiner Karriere den Startschuss zu geben.

Wenn die dynamische Welt des Einzelhandels Dich reizt und Du hinter die Kulissen des Vertriebs blicken willst, dann bewirb Dich noch heute für ein duales Studium BWL mit Schwerpunkt Handel bei BAUHAUS.

Link: <https://uni-heidelberg.jobteaser.com/de/job-offers/51b8b93e-a615-4cc6-a0cc-6771a35707e8-bauhaus-duales-studium-bachelor-bwl-handel-m-w-d-bruchsal>