

11/2024

NEWSLETTER
ZENTRALE STUDIENBERATUNG



**UNIVERSITÄT
HEIDELBERG**
ZUKUNFT
SEIT 1386



Inhalt

Zentrale Studienberatung I

Zentrale Studienberatung II

HSE - Heidelberg School of
Education

heiSKILLS

UB Heidelberg

hei_INNOVATION

Stellenangebote bei
careerMatch

Liebe Studierende,

willkommen zur November-Ausgabe unseres Newsletters! Die ersten Wochen des Semesters sind geschafft, und wir unterstützen euch weiterhin dabei, erfolgreich durch das Semester zu kommen.

Die ZSB beschäftigt sich diesen Monat mit dem Thema Selbstbehauptung – lernt, euch klar zu positionieren und sicher aufzutreten. HeiSKILLS zeigt euch, wie ihr mit der NGO MentorMe eure berufliche Zukunft schon während des Studiums aktiv gestalten und eure Karrierechancen steigern könnt. Die UB bietet zudem hilfreiche Lernvideos auf YouTube und Moodle.

Und das sind nur einige der vielen spannenden Themen dieser Ausgabe!

Herzliche Grüße,
Christoph Schlomach
Leiter der Zentralen Studienberatung

Zentrale Studienberatung

Leitung

Christoph Schlomach

Adresse

Seminarstr. 2
69117 Heidelberg

Mail

christoph.
schlomach@zuv.uni-
heidelberg.de

Homepage

<https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/die-zentrale-studienberatung>

Souverän und gelassen durch den Herbst

Haben Sie zu Semesterbeginn gemerkt, dass Sie hin und wieder Schwierigkeiten hatten für sich einzustehen? Rutscht Ihnen öfter ein „Ja“ über die Lippen, anstelle auch mal Nein zu sagen? Vielleicht bereitet Ihnen auch schon der Gedanke an das nächste Familientreffen und die damit verbundenen Fragen nach dem Studium Sorge?

Souveränes und gelassenes Auftreten kann uns in vielen Situationen helfen. Wir haben hier drei kleine Tipps für Sie zusammengefasst, die helfen können, souverän und gelassen aufzutreten.

Entwickeln Sie eine positive innere Haltung – innere Gelassenheit ist ein Grundstein für ein souveränes Auftreten. Hierbei kann es helfen, sich der eigenen Kompetenzen bewusst zu werden und diesen zu vertrauen. Sie haben mit Sicherheit schon viele herausfordernde Situationen geschafft, auf die Sie mit Stolz zurückblicken können!

Nutzen Sie Atemtechniken und Achtsamkeitsübungen, um in stressigen Momenten die Ruhe zu bewahren. Gerade die ruhigere Jahreszeit bietet sich hier an, um in den Alltag immer mal wieder kleine Achtsamkeitsübungen zu integrieren.

Betrachten Sie die Dinge aus der Distanz – mit ein bisschen Abstand sieht so manches anders aus. Manchmal hören wir vielleicht auch nur eine Kritik oder einen Angriff, obwohl die Äußerung des anderen gar nicht so gemeint war. Hier hilft es, sich seiner eigenen Stimmung bewusst zu werden und einmal nur auf der Sachebene die Information zu verarbeiten.

Haben Sie Lust auf mehr? In unserem Workshop „Souverän und gelassen auftreten – ein Selbstbehauptungstraining“ am 6. und 13. Dezember können Sie mit anderen Teilnehmer*innen zusammen an dem Thema arbeiten:

Veranstaltungen:

20.11.2024 | 09:30-16:00 Uhr | Studieninformationstag der Uni Heidelberg (Online & Präsenz)

Link: www.uni-heidelberg.de/de/studieninformationstag

27.11.2024 | 16:00-18:30 Uhr | Stipendieninfoabend (Online)

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/stipendieninfoabend>

06.12, 13.12.2024 | 09:30-13:30 Uhr | Souverän und gelassen auftreten - ein Selbstbehauptungstraining (Präsenz)

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/souveraen-und-gelassen-auftreten-ein-selbstbehauptungstraining>

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

Zentrale Studienberatung

Leitung

Christoph Schlomach

Adresse

Seminarstr. 2
69117 Heidelberg

Mail

christoph.schlomach@zuv.uni-heidelberg.de

Homepage

<https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/die-zentrale-studienberatung>

Ihr seid Studienpioniere – als Erste in eurer Familie wagt ihr den Schritt an die Uni! Das ist ein riesiger Meilenstein und macht euch zu echten Wegbereitern. Dieser neue Weg bringt viele Chancen, aber auch besondere Herausforderungen mit sich. Vielleicht fühlt ihr euch manchmal verloren im Uni-Alltag oder habt Fragen, die ihr nicht direkt mit Familie oder Freunden besprechen könnt. Aber keine Sorge – ihr seid nicht allein!

Gerade für euch als Studienpioniere gibt es an der Universität Heidelberg gezielte Unterstützung, wie den Workshop „Als Erster an der Uni“. Hier trifft ihr andere, die ebenfalls die Ersten in ihren Familien sind und sich ebenfalls im neuen akademischen Umfeld orientieren. In entspannter Atmosphäre könnt ihr wertvolle Tipps und Strategien für den Studienalltag erhalten: Wie organisiere ich mein Lernen? Wie gehe ich am besten mit Prüfungsstress um? Und wie baue ich ein Netzwerk auf, das mich unterstützt?

Neben praktischen Tipps hilft euch der Workshop auch dabei, euer Selbstvertrauen zu stärken und euch in der Rolle als Studierende zu finden. Denn ihr habt alles, was ihr braucht, um erfolgreich zu sein! Nutzt diese Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, Unterstützung zu erhalten und euch eine solide Basis für die nächsten Semester zu schaffen. So startet ihr nicht nur gut ins Wintersemester, sondern könnt euren Studienweg an der Uni Heidelberg selbstbewusst und gut vorbereitet gehen.

Veranstaltungen:

29.11, 06.12.2024 | 11:00-12:30 Uhr | Als Erste:r an der Uni. Workshop für Studienpioniere (Präsenz)

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/studium/service-beratung/als-erster-an-der-uni-workshop-fuer-studienpioniere>

HSE - Heidelberg
School of
Education

Leitung

N.N.
Dr. Christiane
Wienand

Adresse

Voßstraße 2,
Gebäude 4330
69115 Heidelberg

Mail

hse@heiedu.uni-heidelberg.de

Homepage

www.hse-heidelberg.de

Im November und Dezember organisiert die Heidelberg School of Education für Sie als Lehramtsstudierende vielfältige Veranstaltungen zu gesellschafts- und zukunftsrelevanten Querschnittsthemen:

Zum Themenfeld Nachhaltigkeit können Sie ab dem 20.11. in einer [vierteiligen Workshopreihe](#) mehr über die 17 UN-Nachhaltigkeitsziele, die SDGs, erfahren und praxisorientierte Impulse mit Blick auf Ihre eigenen Unterrichtsfächer und die BNE-Leitperspektive des Bildungsplans sammeln. Und haben Sie sich schon mal gefragt, was man eigentlich unter „Globalem Lernen“ versteht? Lernen Sie in einem [Theorie-Praxis-Workshop](#) kennen, welche Ziele, Themen und Prinzipien dieser Bildungsansatz umfasst und finden Sie heraus, welche Rolle Nachhaltigkeit und globale Gerechtigkeit in Ihrem eigenen Leben spielt. Entdecken Sie dabei außerdem das [Globale Klassenzimmer](#), den außerschulischen Lernort im WeltHaus Heidelberg.

Antiziganismus stellt eine spezifische Form des Rassismus dar – und Medien nehmen in der Reproduktion antiziganistischer Repräsentationen eine zentrale Rolle ein. Beim Workshop [„Antiziganismuskritik und Medienbildung“](#) im Karlstorbahnhof können Sie sich praxisnah mit Antiziganismus in Kinder- und Jugendliteratur, Film und Berichterstattung auseinandersetzen. Abschließend folgt eine Filmvorführung und eine Diskussion unter Anwesenheit der Filmemacher.

Im [HSE-Kamingespräch](#) „Von der Schulbank ins Bürgerleben?“ möchten wir mit Ihnen und Expert:innen aus Wissenschaft, Kultusministerium und Schulpraxis u. a. darüber ins Gespräch kommen, welche Rolle die Schule in Zeiten gesellschaftlicher Polarisierung spielt und wie man die Prinzipien der Demokratie effektiv im Schulalltag verankern kann. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Veranstaltungen:

22.11.2024 | 13:00-21:00 Uhr | Workshop „Antiziganismuskritik und Medienbildung“

Link: www.hse-heidelberg.de/antiziganismus-medien

27.11.2024 | 18:00-20:00 Uhr | Kamingespräch „Von der Schulbank ins Bürgerleben? Demokratiebildung im Fokus“

Link: www.hse-heidelberg.de/kamingespraech-demokratiebildung

13.12.2024 | 14:00-17:00 Uhr | Nachhaltigkeits-Workshop „Globales Lernen – was steckt dahinter?“ Anmeldung bis 15.11.

Link: www.hse-heidelberg.de/globales-lernen

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier](#)...

heiSKILLS
Kompetenz- und
Sprachzentrum

Leitung

Dr. Ulrike Mönnich-
Lux

Adresse

heiSKILLS
Bergheimer
Straße 20
69115 Heidelberg

Mail

ulrike.moennich-
lux@uni-heidelberg.
de

Homepage

[www.heiskills.uni-
heidelberg.de/de](http://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de)

Liebe Studierende,
jetzt ist die letzte Chance, die vollen 12 Monate Mentoring bei MentorMe zu sichern. Denn am 23. November startet das neue Programmjahr von MentorMe – eine exklusive Kooperation der Universität Heidelberg. Melde Dich jetzt an und in Kürze kann Dein Mentoring losgehen. Durch die Kooperation erhältst du eine Special Mentee-Mitgliedschaft.

Das erwartet dich bei MentorMe:

- Ein Jahr voller Unterstützung: Dein*e Mentor*in oder Coach wird Dich begleiten, ermutigen und Dich unterstützen, Deine beruflichen Ziele zu definieren und zu erreichen.
- Über 220 Events: Lerne neue Fähigkeiten, tausche Dich mit Gleichgesinnten aus und lass Dich von spannenden Workshops und Veranstaltungen inspirieren.
- Unser exklusives Online Kick-off Event am 23. November: Dieses besondere Event markiert den Beginn Deiner Reise – sei Teil der Community und starte durch!

So einfach gehts: Klicke auf den Registrierungslink, melde Dich mit Deiner Uni-HeidelbergMailadresse und Matrikelnummer an, um den reduzierten Teilnahmebeitrag zu nutzen.

Lass uns gemeinsam am 23. November in das 10. MentorMe Programmjahr starten und deinen beruflichen Erfolg feiern.

Weitere Informationen zum Mentoring-Angebot findest Du hier: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/heiskills-kooperiert-mit-mentorme>

Dein Team des heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrums

Veranstaltungen:

13.11.2024 | 18:30 Uhr | Launching Your Career in Clinical Research: Entry-Level Roles and Future Opportunities for Graduates – Veranstaltungsreihe Berufsperspektive (Präsenz)
Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/node/2184>

22.-23.11.2024 | 09:00-15:00 Uhr | Excel: Grundlagenkurs (ECTS-fähig) (Online)
Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/career-service/angebote-fuer-studierende-doktorandinnen-und-absolventinnen/kurse-und-informationsveranstaltungen/excel-grundlagenkurs>

26.11.2024 | 16:00-18:00 Uhr | Gut verhandelt! Die wichtigsten Aspekte deines ersten Arbeitsvertrags. (MLP-Infoveranstaltung) (Präsenz)
Link: <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/career-service/angebote-fuer-studierende-doktorandinnen-und-absolventinnen/kurse-und-informationsveranstaltungen/gut-verhandelt-die-wichtigsten-aspekte-deines-ersten-arbeitsvertrags>

UB Heidelberg

Leitung

Dr. Jochen Apel,
Direktor

Adresse

Plöck 107-109
69117 Heidelberg

Mail

ub@ub.uni-
heidelberg.de

Homepage

<https://www.ub.uni-heidelberg.de/de>

Lernvideos der Universitätsbibliothek auf YouTube und Moodle

In der Corona-Zeit haben Lehrende und Studierende E-Learning-Formate für sich entdeckt. Vorlesungen und Sprechstunden per heiCONF oder Zoom gehören mittlerweile zum Studienalltag. Gerade asynchrone Formate wie Lernvideos bieten den Vorteil, dass sie flexibel genutzt werden können – genau dann, wenn die Informationen gebraucht werden.

Ein Video erreicht mehr Studierende als eine einzelne Vorlesung. Allerdings ist die Produktion aufwendig: Vom Storyboard und den Texten über die Auswahl der Protagonisten und den Dreh bis hin zu Schnitt und Tonbearbeitung. Danach folgt der Feinschliff in der Nachbearbeitung, was manchmal auch Nachdrehen oder nochmaliges Schneiden erfordert. Die UB Heidelberg bietet auf ihrem YouTube-Kanal (<https://www.youtube.com/@ub-heidelberg/videos>) mehrere Lernvideos zum wissenschaftlichen Arbeiten und Recherchieren an. Die Videos reichen von Tipps zum Bibliothekskatalog HEIDI über die Nutzung des Multimediazentrums (MMZ) bis zur Durchführung einer Fernleihe. Ergänzt werden sie durch Kurzvideos (Shorts), die den Weg zur Leseterrasse oder zur Ausleihe zeigen.

Darüber hinaus bietet die UB videobasierte Selbstlernkurse, z.B. den Online-Kurs „Recherche mit dem Bibliothekskatalog HEIDI“ (<https://moodle.uni-heidelberg.de/course/view.php?id=3071>) an, der allen Studierenden der Universität Heidelberg nach Login auf Moodle zur Verfügung steht.

Veranstaltungen:

19.11.2024 | 18:00-18:30 Uhr | Kurzführung Hauptbibliothek (Präsenz)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/kurzfuhrung-hauptbibliothek-2024-11-19>

26.11.2024 | 14:15-15:45 Uhr | KI-Tools für Literaturrecherche (Hybrid: Präsenz + heiConf)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/ki-tools-fuer-literaturrecherche-2024-11-26>

28.11.2024 | 09:15-10:45 Uhr | Einführung in Zotero (Präsenz)

Link: <https://www.ub.uni-heidelberg.de/de/schulungen-an-der-ub-heidelberg/einfuehrung-in-zotero-2024-11-28>

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

hei_
INNOVATION

Leitung

Dr. Raoul Haschke

Adresse

Hei_INNOVATION
HUB
Im Neuenheimer
Feld 370
69120 Heidelberg

Mail

heiinnovation@uni-
heidelberg.de

Homepage

[https://www.uni-
heidelberg.de/de/
transfer/heiinnovation](https://www.uni-heidelberg.de/de/transfer/heiinnovation)

hei_INNOVATION ist die Transferagentur der Ruperto Carola und für Studierende bieten wir eine Menge an! Stichworte: Weiterbildung, Gründungsberatung, Netzwerk und Veranstaltungen.

Für Euch sind auf jeden Fall unsere **Entrepreneurial Skills Module** interessant. Ihr könnt sie kostenfrei belegen um Euch in den Themenbereichen Entrepreneurship, Innovationsmanagement und vielem mehr weiterzubilden. Einzige Voraussetzungen die ihr zur Belegung benötigt: Neugierde auf diesen spannenden und zukunftsweisenden Bereich! Dabei ist es nicht mal so wichtig, ob ihr einmal Unternehmer*innen werden wollt – die Soft Skills und das Wissen, das ihr Euch durch die Module aneignet, helfen Euch in jedem Fall beim Einstieg ins Berufsleben.

Im Dezember beginnen drei neue Module rund um das Thema „Idee“: Im Blockseminar **Experience Design Thinking** (6. und 7. Dezember) lernt ihr, wie ihr eine Idee weiterentwickelt. Im Blockseminar **Pitch Training** (9. und 13. Dezember) übt ihr, eine Idee überzeugend zu präsentieren. Das Seminar **Business Plan Basics** (Beginn: 17. Dezember) gibt Euch die Grundlagen, Eure Idee in einen Businessplan zu überführen. Schaut Euch die Kursbeschreibungen genauer an – Ihr könnt Euch für alle Module noch anmelden!

Eine neue Veranstaltungsreihe, auf die wir Euch ganz besonders hinweisen möchten, ist unser **hei_INNOVATION Lunch & Learn**. Macht gemeinsam mit uns Mittagspause und erhaltet gleichzeitig spannenden Input von starken Persönlichkeiten und Einblicke in innovative Projekte. Zum Auftakt am 22. November beschäftigen wir uns mit der Frage „Wie werde ich als wissenschaftliche Expertin sichtbar?“.

Und ganz wichtig: Markiert Euch schon mal den letzten START UPertivo des Jahres in Euren Kalendern! Die **START UPertivo: Christmas Market Edition** findet am 4. Dezember statt. Wir freuen uns auf Euch!

Veranstaltungen:

22.10.2024 | 11:00-13:00 Uhr | hei_INNOVATION lunch & learn
„Inspirierende Akademische Lebenswege“

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/veranstaltungen/heiinnovation-lunch-learn-inspirierende-akademische-lebenswege-2024-11-22>

04.12.2024 | 18:00 Uhr | START UPertivo: Christmas Market Edition

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/en/start-upertivo-by-heiinnovation>

06.12.2024 | Beginn der Entrepreneurial Skills Module im Dezember

Link: <https://www.uni-heidelberg.de/de/transfer/service-transfer/entrepreneurial-skills>

Weitere Veranstaltungen finden Sie [hier...](#)

Stellenangebote bei careerMatch

Stellenangebote:

Wir suchen eine:n Trainee (m/w/d) Technology Consultant - Schwerpunkt SAP oder IT Start 9/2025:

Du bist am Startpunkt deines jungen Berufslebens und willst in der IT richtig durchstarten? Du hast Lust darauf, die digitale Transformation unserer Kunden voranzutreiben? Dann bist du hier richtig. Wir betreiben, managen und orchestrieren die dafür notwendige IT- und Cloud-Landschaft! Ab dem 01.09.2025 startet bei uns das 1-jährige Trainee-Programm zum Technology Consultant im Bereich Managed Services.

Link: <https://www.jobteaser.com/de/job-offers/099c1c7a-728e-4d3f-b7fb-1b1ff8fb7140-all-for-one-group-se-trainee-m-w-d-technology-consultant-schwerpunkt-sap-oder-it-start-9-2025>

Wir suchen eine:n Praktikant:in als Fellow Consultant (w/m/d)

Beratung? Ja, aber anders! Unsere Kultur macht den Unterschied! Als unabhängige, internationale Managementberatung begegnen wir täglich spannenden Aufgaben und Kunden. Durch individuelle Stärken und Talente sowie umfassende Expertise wachsen wir über uns hinaus. Wir nehmen Herausforderungen an - als Team auf Augenhöhe. Freundschaftlich und mit Humor. Successfully together! That's Horváth.

Link: <https://www.jobteaser.com/de/job-offers/dd104731-c354-491d-b6f0-53f946d2e0c8-horvath-praktikum-als-fellow-consultant-w-m-d>