

Welcome Heidelberg University's Sports Program

**HOCHSCHUL
SPORT**



**UNIVERSITÄT
HEIDELBERG**
ZUKUNFT
SEIT 1386

We'll move **your body and soul**

What is *Hochschulsport*?



The goal of the *Hochschulsport* program is to give all members of the university the opportunity to get to know new sports, to practice known sports and to support your general health, your fitness and well-being. Keeping and improving your fitness level, active relaxation and recovery, and doing sports together with others is what we focus on.

Types of courses I

General sports and training courses

A variety of sports is offered focussing on coordination and general fitness.

Special-training courses

You can focus on one specific sport, starting at a basic level and continue on to more advanced levels.



Types of courses II

Special courses for general health and well-being

The German statutory health insurance provider Techniker Krankenkasse sponsors these courses, which aim at people wishing to use sports as a prevention and regeneration technique.



Free play

You can book one of the sports halls and equipment to use at your own (no trainers or coaches present). (Balls and rackets must be brought.)



Types of courses III

Excursions

...such as skiing courses, sailing, rowing-hiking tours

Training of competitive teams

The goal is to take part in the *Deutsche Hochschulmeisterschaften*

Meets

Usually self-organized groups that do sports together (e.g. »Lauftreff« - running together).



Rules of participation I

Who can join?

All students and staff of Heidelberg University, the Teachers' College, the University Clinics, the DKFZ, the HITS and the MPI's. Students must present their student ID card.

What do I need to bring?

Sports clothes, one separate pair of clean sports shoes. For fitness classes also a towel. Sports shoes that have been worn outside are not allowed in the sports halls.

Rules of participation II



What are the fees?

Registration for the *Hochschulsport* program is free of charge for students. Staff and guests must pay 5€ for registration.

Fees may apply to individual courses. More information online.

How can I pay?

Via bank transfer only.



Registration

Via the **Onlineanmeldung** on our website. All courses are listed, along with the information if there are still places available.



HOCHSCHUL **SPORT** MSSI
ONLINEANMELDUNG

Stammdaten bearbeiten

Status checken

Kursanmeldung

Teilnehmerticket erstellen

Fitness App

PausenExpress Online

Logout

Aktuelles Kursprogramm - Ferienprogramm

Alle online buchbaren Kurse sind in folgende Rubriken untergliedert:

- Budo und Kampfsport (12 Kurse)
- Fitness (5 Kurse)
- Fitness- und Kraftstudio (7 Kurse)
- Körper & Geist (7 Kurse)
- Kunterbuntes (0 Kurse)
- Natur/Outdoor/Erlebnis (0 Kurse)
- Spiele (13 Kurse)
- Wassersport (16 Kurse)
- Wintersport (0 Kurse)
- Tanzen (10 Kurse)
- Mitarbeitersport (2 Kurse)
- Erstsemesterangebote (26 Kurse)

- Gesamtliste (98 Kurse)

Booking a course

After booking a course, you have three days to transfer the fee to the university's bank account. The bank details are stated on the booking confirmation. Please use the EXACT reason for transfer (*Verwendungszweck*), so we can place your payment correctly.

The course booking only becomes valid after the money has been booked. If the money has not reached the university within five days, your course booking will be cancelled.

Please do NOT transfer any money while you are still on the wait list!

DIESE SEITE AUSDRUCKEN UND ZUR BEZAHLUNG MITBRINGEN:

Übersicht der gebuchten Kurse/ Buchungsbestätigung

Sehr geehrte/r [REDACTED]

Status: Mitarbeiter/in der Universität Heidelberg.

Kursnummer	Kursbezeichnung	Entgelt	Max. Teilnehmer	Ihre Position*	Bezahlt	zahlbar bis	Löschen?
BADF6	Badminton 6 Ferien	15/20/25	18	5	nicht bezahlt	26.10.2020	<input type="button" value="Kurs löschen"/>
BADF8	Badminton 8 Ferien	15/20/25	18	1	nicht bezahlt	27.10.2020	<input type="button" value="Kurs löschen"/>

*Rot gekennzeichnete Kursbuchungen befinden sich in der Warteschlange. Bitte noch nicht im Sekretariat vorbeikommen!

Diese Kursbuchung ist nur gültig, wenn die Kursgebühr innerhalb der nachfolgenden **2 Werktage** im Hochschulsportsekretariat INF 700 t
Beispiel: Kurs am Sonntag gebucht, Bezahlung bis Dienstag im Sekretariat

Die Erstsemesterangebote sind kostenfrei, bitte drucken Sie sich diese Anmeldebestätigung aus und gehen Sie direkt zur Veranstaltung!

Die Bezahlung ist für Studierende und Mitarbeiter der Universität/ PH und des Universitätsklinikums ausschließlich bargeldlos mit der Campi
Bei der Bezahlung ist der gültige Studentenausweis, Bedienstetensportausweis oder die Gästekarte vorzulegen.

Dieses Formular bitte unbedingt ausdrucken und zur Bezahlung mitbringen!

Öffnungszeiten des Hochschulsportsekretariats INF 700 für Online-Anmelder:

Öffnungszeiten 24.08. - 30.10.2020:

Vormittags: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 10.15 - 12.15 Uhr

Abends: Montag 17.30 - 19.30 Uhr

Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr

Am Freitag hat das Sekretariat nicht geöffnet!

Getting a day pass

All courses in the buildings INF 700, 710 and 720 require a day pass, which can be generated in your personal account on the day of the course from 7am.



Stammdaten bearbeiten

Status checken

Kursanmeldung

Teilnehmerticket erstellen

PausenExpress Online

Logout

Teilnehmertickets für heute stattfindende Veranstaltungen

Aufgrund der durch die Corona-Verordnung vorgeschriebene Dokumentationspflicht für Sport Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr erzeugt werden, auch noch direkt bei Kursbeginn vor der Kontr im Folgenden werden alle Rubriken und deren Veranstaltungen aufgelistet, für die sie am he

Bitte klicken Sie einfach den gewünschten Kurs an und generieren dann ein gültiges Ticket. C System hinterlegte Email-Adresse gesendet.

Keine Teilnahme am Hochschulsport ohne gültigen QR-Code des Tages.





- Budo und Kampfsport
- Fitness
 - Fitness Mix Ferien (bezahlter Kurs)
 - Zumba Ferien 2 (bezahlter Kurs)
- Fitness- und Kraftstudio
- Körper & Geist
- Kunterbuntes
- Outdoor-Angebote
- Spiele
- Wassersport
- Wintersport
- Tanzen
- Mitarbeitersport
- Meet & Socialize
- heiMOVE
- Onlinekurse



Facts and Figures

Wenn Ihr nichts verpassen wollt...

www.hochschulsport.uni-hd.de

Instagram  „[hochschulsport_heidelberg](https://www.instagram.com/hochschulsport_heidelberg)“
Facebook  „Hochschulsport Heidelberg“
Twitter  „[hochschulsport_](https://twitter.com/hochschulsport_)“
App:  „[hochschulsport heidelberg](https://www.hochschulsport.uni-hd.de)“

Falls Ihr weitere Fragen habt...

Hochschulsport Universität Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 700

69120 Heidelberg

Telefon: 06221-548629

Email: hochschulsport@issw.uni-heidelberg.de

Have a wonderful time at Heidelberg
University!

We hope to see you soon in one of our
courses!

